

## 2017年6月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			パーソナル 9:00-21:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00-12:00	パーソナル 9:00-14:00
				パーソナル 10:30-12:00	ピラティス 13:00-14:15	
					パーソナル 15:00-16:30	
				パーソナル 18:00-21:00	法華寺 18:30-19:45	
5	6	7	8	9	10	11
	ピラティス 10:30-11:45	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-21:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00		パーソナル 9:00-12:00
	パーソナル 13:00-17:00	パーソナル 13:00-17:00		パーソナル 10:30-12:00	円光寺 15:30-17:00	ヨガ 13:00-14:15
パーソナル 17:00-21:00						パーソナル 15:00-20:00
				パーソナル 18:00-21:00		
12	13	14	15	16	17	18
	ピラティス 10:30-11:45	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-21:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00-12:00	パーソナル 9:00-12:00
	パーソナル 13:00-17:00	パーソナル 13:00-17:00		パーソナル 10:30-12:00	ピラティス 13:00-14:15	
パーソナル 17:00-21:00					パーソナル 15:00-16:30	
				パーソナル 18:00-21:00	法華寺 18:30-19:45	
19	20	21	22	23	24	25
	ピラティス 10:30-11:45	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-21:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	成願寺イベント 11:00-12:30	パーソナル 9:00-12:00
	パーソナル 13:00-17:00	パーソナル 13:00-17:00		パーソナル 10:30-12:00	パーソナル 14:30-16:30	ヨガ 13:00-14:15
パーソナル 17:00-21:00					パーソナル 18:00-21:00	パーソナル 15:00-20:00
				パーソナル 18:00-21:00	法華寺 18:30-19:45	
26	27	28	29	30		
	ピラティス 10:30-11:45	ヨガ 10:30-11:45		朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00		
	パーソナル 13:00-17:00	パーソナル 13:00-17:00		パーソナル 10:30-12:00		
パーソナル 17:00-21:00						
				パーソナル 18:00-21:00		