

## 2017年8月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		ヨガ 10:30-11:45		朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00 ~ 16:30	パーソナル 9:00-10:15
		パーソナル 13:00 ~ 21:30	パーソナル 13:00-17:00	パーソナル 10:00-12:00		ヨガ 10:30-11:45
				パーソナル 18:00-21:00	法華寺 18:30-19:45	
7	8	9	10	11	12	13
	パーソナル	ヨガ 10:30-11:45	ピラティス 10:30-11:45	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00-12:00	パーソナル
	9:00 ~ 21:30	パーソナル 13:00 ~ 21:30	パーソナル 13:00-17:00	パーソナル 13:00 ~ 21:30	ピラティス 13:00-14:15	9:00 ~ 20:00
パーソナル 17:30-21:00					パーソナル 9:00 ~ 21:00	
14	15	16	17	18	19	20
パーソナル	パーソナル	ヨガ 10:30-11:45		朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00 ~13:00	パーソナル 9:00-12:00
9:00 ~ 21:30	9:00 ~ 21:30	パーソナル 13:00 ~ 21:30	パーソナル 13:00-17:00			ヨガ 13:00-14:15
				パーソナル 14:30-21:30	円光寺 15:30-17:00	パーソナル 15:00-20:00
21	22	23	24	25	26	27
	パーソナル	ヨガ 10:30-11:45	ピラティス 10:30-11:45	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00 - 16:30	パーソナル 9:00-12:00
	9:00 ~ 21:30	パーソナル 13:00 ~ 21:30	パーソナル 13:00-17:00	パーソナル 10:00-12:00		
パーソナル 17:30-21:00				パーソナル 18:00-21:30	法華寺 18:30-19:45	
28	29	30	31			
	パーソナル	ヨガ 10:30-11:45	ピラティス 10:30-11:45			
	9:00 ~ 21:30	パーソナル 13:00 ~ 21:30	パーソナル 13:00-17:00			
パーソナル 17:30-21:00						