

2018年10月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	パーソナル 9:00 ～ 21:30	ヨガ 10:30～11:45	パーソナル 9:00 ～ 18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00～8:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00	パーソナル 9:00 ～13:00
パーソナル 17:30～21:30		パーソナル 18:30～21:30		パーソナル 9:00～13:00		
				パーソナル 18:30～21:30		
8	9	10	11	12	13	14
	パーソナル 9:00 ～ 21:30	ヨガ 10:30～11:45	パーソナル 9:00 ～ 18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00～8:00	パーソナル 9:00 ～ 16:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00
パーソナル 17:30～21:30		パーソナル 13:00 ～ 18:00		パーソナル 9:00～13:00		
				パーソナル 18:30～21:30	法華寺 18:30～19:45	
15	16	17	18	19	20	21
	パーソナル 9:00 ～ 21:30	ヨガ 10:30～11:45	パーソナル 9:00 ～ 18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00～8:00	パーソナル 9:00 ～13:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00
パーソナル 17:30～21:30		パーソナル 13:00 ～ 21:30		パーソナル 9:00～13:00	円光寺 15:30～17:00	
				パーソナル 18:30～21:30	パーソナル 19:00～21:00	
22	23	24	25	26	27	28
	パーソナル 9:00 ～ 21:30	ヨガ 10:30～11:45	研修			
パーソナル 17:30～21:30		パーソナル 13:00～18:00				
		本願寺銀座サロン 19:00～20:30				
29	30	31	研修			