

## 2019年1月

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
			パーソナル 9:00-12:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル	パーソナル 9:00-12:00
		パーソナル 13:00 ~ 21:30		パーソナル 9:00-12:00	9:00 ~ 21:00	
				パーソナル 17:00-21:30		
7	8	9	10	11	12	13
	パーソナル	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル	パーソナル
パーソナル 14:00 ~ 20:00	9:00 ~ 21:30	パーソナル 13:00 ~ 21:30		パーソナル 9:00-12:00	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 20:00
				パーソナル 17:00-21:30		
14	15	16	17	18	19	20
パーソナル 9:00 ~ 21:30	パーソナル 9:00 ~ 21:30	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00 ~13:00	パーソナル 9:00 ~ 20:00
		パーソナル 13:00 ~ 21:30		パーソナル 9:00-12:00	円光寺 15:30-17:00	
				パーソナル 17:00-21:30		
21	22	23	24	25	26	27
	パーソナル	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル	
	9:00 ~ 21:30	パーソナル 13:00-17:00		パーソナル 9:00-12:00	9:00 ~ 21:00	パーソナル 13:00-16:00
パーソナル 17:30-21:30		本願寺銀座サロン 19:00-20:30		パーソナル 17:00-21:30		
28	29	30	31			
	パーソナル	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00			
	9:00 ~ 21:30	パーソナル 13:00-17:00				
パーソナル 17:30-21:30		本願寺銀座サロン 19:00-20:30				