

2019年3月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00 ~ 21:00	パーソナル 9:00-12:00
				パーソナル 17:00-21:30		パーソナル 16:00-20:00
4	5	6	7	8	9	10
	パーソナル 9:00 ~ 21:30	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00 ~ 21:00	パーソナル 9:00-12:00
パーソナル 17:30-21:30		本願寺銀座サロン 19:00-20:30		パーソナル 17:00-21:30		パーソナル 16:00-20:00
11	12	13	14	15	16	17
	パーソナル 9:00 ~ 21:30	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00 ~ 21:00	パーソナル 9:00 ~ 20:00
パーソナル 17:30-21:30		パーソナル 13:00 ~ 21:30		パーソナル 17:00-21:30		
18	19	20	21	22	23	24
	パーソナル 9:00 ~ 21:30	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00 ~14:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00 ~13:00	パーソナル 9:00 ~ 20:00
パーソナル 17:30-21:30		パーソナル 13:00 ~ 21:30			円光寺 15:30-17:00	
				パーソナル 17:00-21:30		
25	26	27	28	29	30	31
	パーソナル 9:00 ~ 21:30	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00 ~ 21:00	パーソナル 9:00 ~ 20:00
パーソナル 17:30-21:30		パーソナル 13:00-17:00				
		本願寺銀座サロン 19:00-20:30		パーソナル 17:00-21:30		