

2019年5月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		パーソナル 9:00 ～ 21:30	パーソナル 9:00-16:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00
6	7	8	9	10	11	12
	パーソナル 9:00-17:30	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00 パーソナル 10:00-13:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00
パーソナル 17:30-21:30	本願寺銀座サロン 19:00-20:30	パーソナル 18:00-21:30		パーソナル 17:00-21:30		
13	14	15	16	17	18	19
	パーソナル 9:00 ～ 21:30	ヨガ 10:30-11:45 パーソナル 13:00 ～ 21:30	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00 パーソナル 10:00-13:00	パーソナル 9:00 ～13:00 円光寺 15:30-17:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00
パーソナル 17:30-21:30				パーソナル 17:00-21:30		
20	21	22	23	24	25	26
	パーソナル 9:00 ～ 21:30	ヨガ 10:30-11:45 パーソナル 13:00 ～ 21:30	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00 パーソナル 10:00-13:00		パーソナル 9:00 ～ 21:00
パーソナル 17:30-21:30				パーソナル 17:00-21:30		
27	28	29	30	31		
	パーソナル 9:00 ～ 21:30	ヨガ 10:30-11:45 パーソナル 13:00 ～ 21:30	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00 パーソナル 10:00-13:00		
パーソナル 17:30-21:30				本願寺銀座サロン 19:00-20:30		