

2019年4月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	パーソナル 9:00 ～ 21:30	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00 パーソナル 10:00-13:00		パーソナル 9:00 ～ 21:00
パーソナル 17:30-21:30		本願寺銀座サロン 19:00-20:30		パーソナル 17:00-21:30		
8	9	10	11	12	13	14
	パーソナル 9:00 ～ 21:30	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00 パーソナル 10:00-13:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00
パーソナル 17:30-21:30		パーソナル 13:00 ～ 21:30		パーソナル 17:00-21:30		
15	16	17	18	19	20	21
	パーソナル 9:00 ～ 21:30	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00 パーソナル 10:00-13:00	パーソナル 9:00 ～13:00	パーソナル 9:00 ～13:00
パーソナル 17:30-21:30		本願寺銀座サロン 19:00-20:30		パーソナル 17:00-21:30	円光寺 15:30-17:00	
22	23	24	25	26	27	28
	パーソナル 9:00 ～ 21:30	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00 ～13:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00
パーソナル 17:30-21:30		パーソナル 13:00 ～ 21:30		パーソナル 17:00-21:30	パーソナル 17:00-21:30	
29	30					
	パーソナル 9:00 ～ 21:30					
パーソナル 17:30-21:30						