

## 2019年6月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
						パーソナル 9:00 ～ 21:00
3	4	5	6	7	8	9
	パーソナル 9:00 ～ 21:30	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00 パーソナル 10:00-13:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00
パーソナル 17:30-21:30		パーソナル 18:00-21:30		パーソナル 17:00-21:30		
10	11	12	13	14	15	16
	パーソナル 9:00 ～ 21:30	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00 パーソナル 10:00-13:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00	
パーソナル 17:30-21:30		パーソナル 13:00 ～ 21:30		パーソナル 17:00-21:30		
17	18	19	20	21	22	23
	パーソナル 9:00 ～ 21:30	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00 パーソナル 10:00-13:00	パーソナル 9:00 ～13:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00
パーソナル 17:30-21:30		パーソナル 13:00 ～ 21:30		本願寺銀座サロン 19:00-20:30	円光寺 15:30-17:00	
24	25	26	27	28	29	30
	パーソナル 9:00 ～ 21:30	ヨガ 10:30-11:45	パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00 パーソナル 10:00-13:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00	パーソナル 9:00 ～ 21:00
パーソナル 17:30-21:30		パーソナル 13:00 ～ 21:30		パーソナル 17:00-21:30		