

2019年7月

月	火	水	木	金	土	日
				19	20	21
				朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00 ~13:00	パーソナル 9:00 ~ 21:00
				パーソナル 10:00-13:00		
				パーソナル 17:00-21:30	円光寺 15:30-17:00	
22	23	24	25	26	27	28
				朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:30-11:30	パーソナル 9:30-11:30
パーソナル 17:30-21:30		本願寺銀座サロン 19:00-20:30				
29	30	31				
	パーソナル 9:30-11:30					
パーソナル 17:30-21:30		本願寺銀座サロン 19:00-20:30				

2019年8月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00-11:00	パーソナル 9:30-11:30
				パーソナル 10:00-13:00		
				パーソナル 17:00-21:30		
5	6	7	8	9	10	11
	パーソナル 9:30-11:30		パーソナル 9:00-18:00	朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:30-11:30	
パーソナル 17:30-21:30				パーソナル 10:00-13:00		
				パーソナル 17:00-21:30		
12	13	14	15	16	17	18
				朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:30-11:30	パーソナル 9:30-11:30
パーソナル 13:00 ~ 21:30				パーソナル 10:00-13:00		
				パーソナル 17:00-21:30		
19	20	21	22	23	24	25
				朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:00 ~13:00	パーソナル 9:30-11:30
				パーソナル 10:00-13:00		
パーソナル 17:30-21:30		本願寺銀座サロン 19:00-20:30		パーソナル 17:00-21:30	円光寺 15:30-17:00	
26	27	28	29	30	31	
	パーソナル 9:30-11:30			朝ヨガ@成願寺 7:00-8:00	パーソナル 9:30-11:30	
パーソナル 17:30-21:30		本願寺銀座サロン 19:00-20:30		パーソナル 10:00-13:00		
				パーソナル 17:00-21:30		